



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A CONSUMULUI DE TUTUN ȘI PRODUSE CONEXE 2026



Informația te protejează.
Alege sănătatea.
Protejează-ți viitorul!



Protejează
tinerii



Spune NU
nicotinei



Alege un stil
de viață sănătos

RISCURI PENTRU SĂNĂTATE ASOCIATE PRODUSELOR EMERGENTE CU NICOTINĂ

Utilizarea țigărilor electronice și a altor
produse cu nicotină nu este lipsită de riscuri.



SISTEM NEUROLOGIC

Expunerea la nicotină în
adolescență poate afecta
dezvoltarea creierului,
învățarea, memoria
și atenția.



DEPENDENȚĂ

Nicotina este o substanță
cu potențial ridicat de
dependență,
mai ales la tineri.



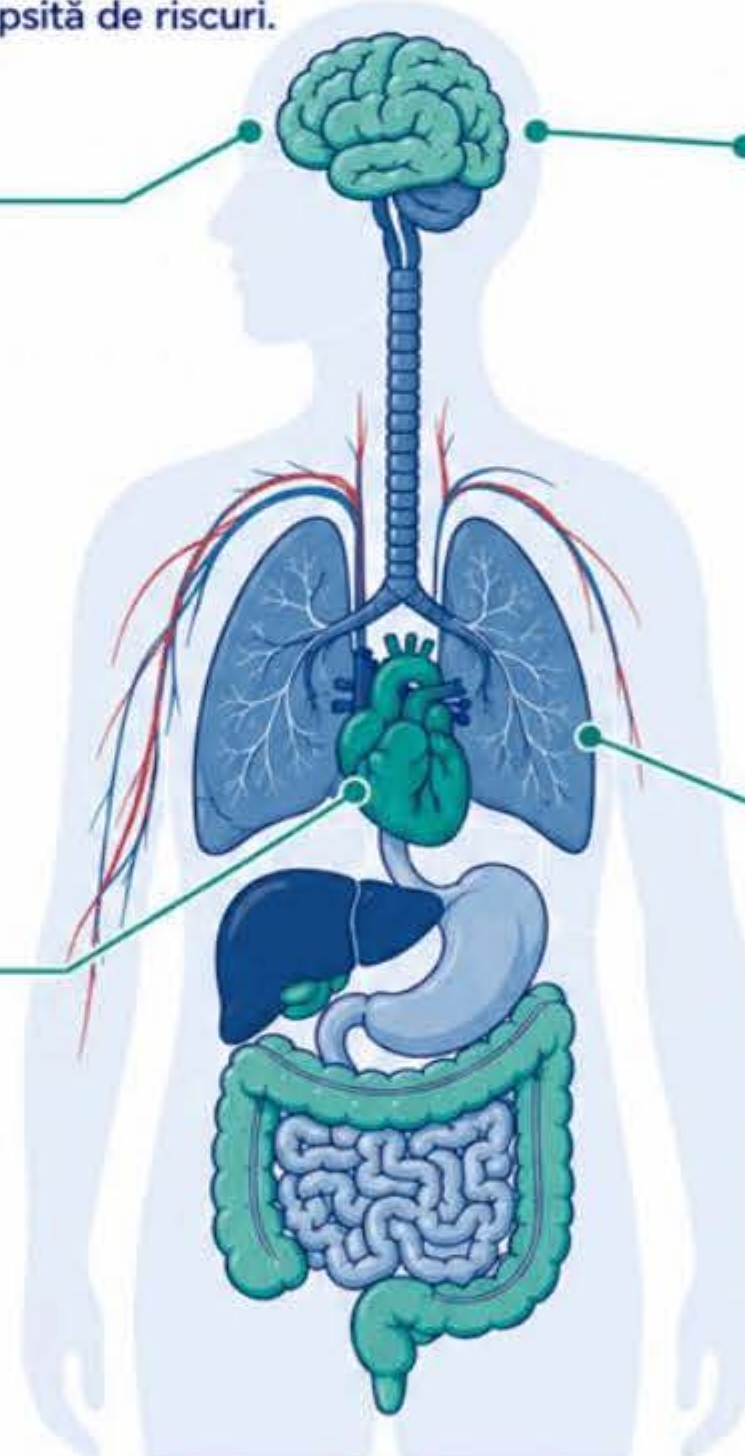
SISTEM CARDIOVASCULAR

Nicotina crește tensiunea
arterială și ritmul cardiac,
afectând sănătatea inimii
și a vaselor de sânge.



SISTEM RESPIRATOR

Aerosolii pot irita căile
respiratorii, pot cauza
inflamații și pot afecta
funcția plămânilor.



Conțin substanțe
chimice care pot fi
nocive pe termen lung.



Calitatea produselor
variază și nu este
întotdeauna controlată.

ALTE RISCURI



Risc de accidente
(baterii, dispozitive
defecte).



Risc crescut pentru
femeile însărcinate
și pentru făt.



Expunerea pasivă
poate afecta și
persoanele din jur.



Direcția de
Sănătate Publică
Covasna



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Perez-Cornago, A., Sarasa-Renedo, A., Jarach, C., Wollgast, J. and Maragkoudakis, P., Health outcomes associated with the use of e-cigarettes, heated tobacco products, and nicotine pouches, Publications Office of the European Union, 2026,

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății
și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății -
pentru distribuție gratuită



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A CONSUMULUI DE TUTUN ȘI PRODUSE CONEXE 2026



Informația te protejează.
Alege sănătatea.
Protejează-ți viitorul!



Protejează
tinerii



Spune NU
nicotinei



Alege un stil
de viață sănătos

EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE” CĂTRE FUMATUL CONVENȚIONAL

Produsele cu nicotină pot fi primul pas către fumatul clasic.
Cu cât inițierea este mai timpurie, cu atât crește riscul
de a deveni fumător.



1



Inițiere cu
țigări electronice
sau dispozitive
similare

2



Utilizare
frecventă

3



Trecerea la
țigări convenționale
(fumat clasic)

DE CE APARE EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE”?



Crește toleranța
la nicotină



Normalizează
comportamentul
de consum



Arome atractive
și design modern
atrag tinerii



Influența anturajului
și a mediului social



Direcția de
Sănătate Publică
Covasna



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Perez-Cornago, A., Sarasa-Renedo, A., Jarach, C., Wollgast, J. and Maragkoudakis, P., Health outcomes associated with the use of e-cigarettes, heated tobacco products, and nicotine pouches, Publications Office of the European Union, 2026,

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății
și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății -
pentru distribuție gratuită